

RETOURADRES postbus 184 | 2501 CD Den Haag

Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport
t.a.v. mevrouw Helder
Minister voor Langdurige Zorg en Sport
Postbus 20350
2500 EJ Den Haag

1 juni 2023 | Reactie adviesaanvraag Sportparticipatie Ouderen

Geachte mevrouw Helder,

Op 19 april 2023 hebben wij uw verzoek ontvangen om te adviseren over de wijze waarop de sport- en beweegparticipatie van 65-plussers kan worden bevorderd. Uw adviesaanvraag is mede ontstaan naar aanleiding van de motie van Heerema van 18 mei 2022. Bij de opzet van de adviesaanvraag hebben raadsleden een verdiepend gesprek gevoerd met uw medewerkers. Met veel plezier neemt de Nederlandse Sportraad (NLsportraad) deze adviesaanvraag in behandeling.

Hoofdpunten adviesaanvraag

In de adviesaanvraag schetst u dat de huidige 65-plussers veel vaker aan de beweegrichtlijnen voldoen dan de ouderen van twintig jaar geleden. Tegelijkertijd benoemt u dat ouderen met een lichamelijke beperking of met een lagere sociaaleconomische status achterblijven. Met de sterke toename van het aantal ouderen in de komende decennia vindt u het van belang ouderen zo lang mogelijk fit en vitaal te houden, ook in relatie tot de stijgende zorgkosten.

In uw adviesaanvraag maakt u onderscheid tussen vier groepen 65-plussers op basis van kwetsbaarheid en zorgbehoefte, oplopend van fitte en zelfstandige 65-plussers tot ouderen die vanwege een intensieve zorgbehoefte in een zorginstelling wonen.¹ U geeft aan dat u wel zicht hebt op het aanbod bij sportaanbieders (zowel bij verenigingen als ondernemers), maar dat u ander aanbod (ongeorganiseerd, of vanuit andere settings als sociaal domein of zorg) niet goed in beeld heeft.²

Beantwoording binnen adviestraject Bewegen tijdens de levensloop

De NLsportraad beantwoordt deze adviesaanvraag binnen het al lopende adviestraject *Bewegen tijdens de levensloop* (zie bijlage voor de startnotitie). In het meerjarig werkprogramma *Sport in het systeem* heeft de raad dit ongevroegde advies aangekondigd en is met de analysefase begin 2023 gestart.³ In dat adviestraject zoekt

DATUM
1 juni 2023

ONDERWERP
Reactie adviesaanvraag

KENMERK
3590387-1047472-NLSR

ADRES
Postbus 184
2501 CD Den Haag

TELEFOON
+31 70 340 72 73

E-MAIL
secretariaat@NLsportraad.nl

WEBSITE
www.nederlandse-sportraad.nl

¹ Gebaseerd op [Whitepaper 65+ in gemeentelijk sportbeleid \(2022\) – Kenniscentrum Sport en Bewegen](#)

² Als reactie op het rapport [Beleids- en organisatielandschap van sporten en bewegen voor ouderen – Mulier Instituut](#)

³ [Werkprogramma 2021-2024: Sport in het systeem | Jaarplan | Nederlandse Sportraad \(nederlandse-sportraad.nl\)](#)

de raad antwoord op de vraag hoe voldoende bewegen voor iedereen in Nederland een normaal onderdeel van het dagelijks leven kan worden.

De afgelopen decennia hebben laten zien dat als we blijven doen wat we altijd al deden, de mate van bewegen als onderdeel van het dagelijks leven nauwelijks toeneemt. De raad vindt het nodig om vanuit diverse settings, waarin mensen zich gedurende de levensloop bevinden, structureel aandacht aan bewegen te besteden. Denk hierbij aan ruimtelijke inrichting, werk, zorg, vervoer en de vrijetijdssector (waaronder sport). De NLsportraad vindt het daarbij belangrijk om naast beleidsmakers, onderzoekers en de private sector ook de mensen om wie het gaat bij het advies te betrekken. Om de bevindingen en aanbevelingen in het adviestraject *Bewegen tijdens de levensloop* concreet te maken, besteedt de NLsportraad daarom aandacht aan het betrekken van specifieke doelgroepen. Door uw adviesaanvraag heeft de NLsportraad besloten te beginnen met de doelgroep 65-plussers.

Aanpak van de beantwoording

U vraagt de NLsportraad advies uit te brengen over ten eerste de aansluiting tussen vraag en sport- en beweegaanbod. U geeft aan dat het advies zich mag beperken tot thuiswonende 65-plussers, met of zonder zorgvraag, omdat ouderen die wonen in een zorginstelling niet tot het sport- en beweegbeleid behoren. Daarnaast vraagt u welke mogelijkheden er zijn om 65-plussers meer te laten bewegen en sporten in diverse settings en welke voorwaarden (zoals financiering of kwaliteit van de begeleiding) daarbij van belang zijn. Tot slot vraagt u welke rol diverse belangenorganisatie en fondsen innemen om bewegen en sport door 65-plussers te faciliteren.

De adviescommissie die het Advies *Bewegen tijdens de levensloop* voorbereidt, zorgt ook voor de beantwoording van de adviesaanvraag over ouderen. De raad beantwoordt uw vragen door middel van deskresearch, interviews met relevante stakeholders en het organiseren van bijeenkomsten met diverse groepen 65-plussers.⁴ Daarbij kijkt de raad breder dan het georganiseerde sportaanbod, door andere settings, als beweegvriendelijke omgeving, sociaal domein en zorg, te betrekken en advies uit te brengen wat nodig is om kwalitatief en toegankelijk beweegaanbod (waaronder sport) te faciliteren en financieren. De raad zal daarbij ook de fondsen voor ouderen betrekken. U vraagt het ongeorganiseerd aanbod in kaart te brengen. De raad ziet hier mogelijkheden in vanuit aandacht voor de ruimtelijke/beweegvriendelijke omgeving en zal daarin ook apart aandacht besteden aan de behoeften van 65-plussers.

Planning

De beantwoording van de adviesaanvraag zal tegelijk oplopen met het eigen adviestraject *Bewegen tijdens de levensloop*. De beoogde planning is om begin 2024 het advies te publiceren. Voor het advies over 65-plussers wil de NLsportraad een deelpublicatie uitbrengen.

Informeren ministerie VWS

De NLsportraad is een onafhankelijk adviescollege voor het kabinet en beide Kamers der Staten-Generaal. De NLsportraad baseert zich voor analyse en advies op de laatste stand van de wetenschap en geeft adviseert praktijkgericht. De raad hecht sterk aan onafhankelijkheid. Uiteraard zullen wij gedurende ons traject u en, namens u, de directeur-generaal Volksgezondheid en de directie Sport op de hoogte houden. Wij

⁴ Veel informatie over vraag en aanbod is al beschikbaar in rapporten en andere publicaties van het Mulier Instituut en het Kenniscentrum Sport & Bewegen. De NLsportraad gebruikt deze informatie als basis voor het advies.

zullen in overleg treden met de directie Sport om goede afstemmingsmomenten te bepalen.

Met vriendelijke groet,

Namens de Nederlandse Sportraad,



Michael van Praag
Voorzitter



Lennart Langbroek
Secretaris-directeur